RESUMEN ETAPA 1 : Jueves 01 noviembre 2012

Tico lidera La Ruta 2012:

Sufrida victoria para Montoya

La primera etapa de La Ruta arrancó a las 6 de la mañana desde el Hotel Marriot los Sueños, en playa Hermosa, con una salida controlada de 4kms.

Al empezar a adentrarse en la montaña un pelotón de 15 corredores élite, entre ellos, Paolo Montoya, Todd Wells, Milton Ramos, Alex Grant, Federico Ramírez y Rom Akerson tomaron la delantera.

El lodo y la humedad acompañaron a los ciclistas durante su paso por Carara. Para Todd Wells el trayecto fue similar al del año anterior.

“El terreno estaba sumamente resbaloso por la lluvia de ayer, y hacía mucho calor, sin embargo conocer la ruta no sirve de nada ya que igualmente es un tramo muy difícil, espero que mañana me vaya mejor”, dijo el deportista olímpico.

A la altura del tercer puesto en Turrubares, en el kilómetro 56, Paolo Montoya se separó del grupo y mantuvo una ventaja aproximada de 2 minutos sobre sus rivales más cercanos Wells y Akerson.

“Hacia la subida de San Pedro apresuré el paso y dejé a los demás detrás, por el tramo de San Pablo comencé a sentir calambres, nunca había sufrido tanto; logré recuperarme en Grifo Alto”, expresó Paolo Montoya.

Según el costarricense, quien perdió el equilibrio a pocos metros de haber cruzado la meta, no entrenó lo suficiente la semana anterior.

"Terminé los últimos kilómetros por inercia ya que estaba exhausto, venía a pura cabeza controlándome y sin desesperarme", concluyó.

Montoya llegó primero con un tiempo de 5 horas, 01 minutos y 19 segundos.

Dos minutos y ocho segundos después entró el estadounidense Wells.

"Mi estrategia para mañana es quedarme junto a Paolo para recuperar el tiempo, ya que el parece ser bueno en las subidas y en las bajadas, mañana va a ser un día crucial para la competencia".

El tercer lugar se lo dejó Alex Grant quien en 2009 y 2010 alcanzó un segundo lugar en La Ruta. "Quienes iban adelante lo hacían sumamente rápido y yo iba a mi propio paso, afortunadamente al final le pasé a unos diez competidores y alcancé este lugar".

Rom Akerson, quien entró en segundo lugar, fue descalificado "por recibir asistencia en varias ocasiones fuera de la zona autorizada", según explicó en un comunicado la Federación Costarricense de Ciclismo.

Mujeres de hierro

En la categoría femenina quien se llevó el primer lugar fue la estadounidense Monique Puanan Mata con un tiempo de 05:54:11.

"Me divertí mucho, lo vi más como una aventura y no como una competencia, fue difícil pero fue genial, estuve sola la mayor parte del tiempo. Me han dicho que en el último tramo hay que pasar las vías férreas y eso me asusta un poco", comentó la campeona nacional de maratón de Estados Unidos.

En la segunda y tercera posición ingresaron Sonya Looney y

Mañana se realizará la segunda etapa, la salida es a las 6 de la mañana en Terramall y culminará en el CATIE en Turrialba.

Tabla de posiciones hombres ÉLITE	Tiempo
Paolo César Montoya (CRC)	05:01:09
Todd Wells (USA)	05:03:27
Alex Grant (USA)	05:11:20
Deiber Esquivel (CRC)	05:14:50
Milton Ramos (HON)	05:17:23

Tabla de posiciones hombre 30-39	Tiempo
William Antonio Valverde (CRC)	06:13:06
Pablo Sánchez (CRC)	06:17:11
Allen Castro (CRC)	06:18:04
Edgar Zumbado (CRC)	06:22:56
Fabricio Brenes (CRC)	06:28:12

Tabla de posiciones hombre 40-49	Tiempo
Fernando Salazar (CRC)	06:50:28
Enrique Saborío (CRC)	06:58:50
Shawn Gregory (USA)	07:21:18

Tabla de posiciones hombre no federado	Tiempo
Sami Inkinen (FIN)	06:23:14
Jose Sanjuan (ESP)	06:23:40
Geisel Nunes (BRA)	06:29:19
Andrés Rivera (CRC)	06:29:34
James Meyers (USA)	06:31:43

Tabla de posiciones hombres + 50	Tiempo
Mauricio Pasos	07:49:31
Luis Barquero	08:01:17
Carlos Carranza	08:01:49
Manuel Ávila	08:22:17

Tabla de posiciones mujeres	Tiempo
Monique Puanan Mata (USA)	05:54:11
Sonya Looney (USA)	07:21:36
Ligia Madrigal (CRC)	08:27:42
Yessenia Villalta (CRC)	08:37:18
Cristine De Mezerville (CRC)	08:43:35